

Das Projekt

»Gut informiert zur Herz-OP«



Der Bundesverband Herzkranker Kinder e.V. (BVHK) will gemeinsam mit dem BKK Bundesverband

- den Umgang mit einer beängstigenden Situation erleichtern
- den Eltern qualifizierte Informationen geben
- herzkranken Kindern durch gut informierte und zuversichtliche Eltern Halt und Zuwendung geben
- Die Mitarbeit des Kindes und der Eltern fördern und den Heilungsprozess positiv unterstützen

Informationen



Bundesverband Herzkranker Kinder e.V.

Kasinostr.84 | 52066 Aachen
Tel.: 0241 912332 | Fax: 0241 912333
E-Mail: bvhk-aachen@t-online.de | Internet: www.bvhk.de

Projektkoordination:

Christel Helms
Tel.: 02509 998108
E-Mail: chelms-bvhk@t-online.de



BKK Bundesverband

Abteilung Gesundheit
Kronprinzenstr. 6 | 45128 Essen
Tel.: 0201 179-1267 | Fax: 0201 179-1014
E-Mail: praevention@bkk.de | Internet: www.bkk.de



Der BVHK hat für das Projekt aus 500 Bewerbern beim bundesweiten Wettbewerb »Start-Social« unter der Schirmherrschaft des Bundeskanzlers ein eigenes Beratungsstipendiat gewonnen (www.startsocial.de).

Spendenkonto

Sparkasse Aachen
Konto-Nr.: 460 10 666
BLZ 390 500 00
Stichwort: »Gut informiert zur Herz-OP«

Gut informiert zur Herz-OP



Ein Projekt zur
Information und Vorbereitung
der Eltern und Kinder

Gestaltung: biopresent ©2005





Die Situation der Familien

Rund 4.500 der ca. 6.000 Kinder, die jedes Jahr in Deutschland mit einem Herzfehler geboren werden, müssen sich mindestens einer Herzoperation unterziehen. Rasch müssen sich die Eltern in dieser neuen, äußerst belastenden Situation zurecht finden und entscheiden, wo sie ihr Kind operieren lassen. Die Überlassung des eigenen Kindes in fremde Hände und die Ungewissheit über den Verlauf der Behandlung rufen große Ängste und Unsicherheiten hervor. Zugleich brauchen die Kinder für die bevorstehende Herz-Operation die Unterstützung und Zuwendung ihrer Eltern.

Auch unmittelbar nach der Herz-Operation bleibt die Sorge und das Gefühl der Hilflosigkeit. Für viele Eltern ist es beängstigend, ihr Kind von vielen Kabeln und Schläuchen und komplizierten Apparaten umgeben zu sehen, insbesondere dann, wenn sie zuvor nie auf einer Kinderintensivstation gewesen sind. Die Geräte schlagen Alarm, wirken kalt, fremd und sind doch lebensnotwendig.

Verstehen hilft gegen Angst

Durch eine qualifizierte und weitgehend standardisierte Vorbereitung auf den bevorstehenden chirurgischen Eingriff bei ihrem Kind bekommen Eltern die notwendigen Informationen über den Ablauf der OP und der weiteren Behandlung auf der (Intensiv-)Station. Das hilft ihnen, auch in einer scheinbar hilflosen Situation mit den eigenen Ängsten besser umzugehen.

Zitat einer Mutter:

»... hätte mir jemand ein bisschen mehr erzählt, was mich dort erwartet, wäre ich für Katja eine größere Hilfe gewesen. So dauerte es Tage, bis ich sie ohne Zittern und Tränen besuchen konnte.«



Wenn Eltern und Kinder die intensivmedizinischen Maßnahmen und Geräte besser verstehen, fällt es ihnen auch leichter, die notwendigen Eingriffe und Behandlungen zu akzeptieren und dem Klinikpersonal zu vertrauen. So wird die Mitarbeit der Eltern und des Kindes gefördert und der Heilungsprozess positiv und aktiv unterstützt. Gut informierte Eltern sind für Kind und Pflegeteam eine wohlthuende Unterstützung.

Deshalb werden mit diesem Projekt kindgerechte Infomaterialien angeboten, die zur Linderung von Ängsten vor Herz-Operationen bei Kindern beitragen sollen.



Das OP-Vorbereitungskonzept: Konkrete Hilfe für die Familien

Das Projektteam erarbeitet für ein umfassendes OP-Vorbereitungskonzept unter anderem folgendes Informationsmaterial:

Die **Eltern-Broschüre** informiert umfassend über den Klinikaufenthalt und beschreibt mögliche Hilfen für den Umgang mit der schwierigen Zeit vor und nach einer Herz-Operation beim Kind.

Mit der **Schulungs-CD** kann das Team aus Pflegepersonal und psycho-sozialen Mitarbeitern Eltern und Kinder umfassend auf die Herz-Operation vorbereiten. Die Inhalte informieren über die medizinisch und pflegerisch notwendigen Maßnahmen und Abläufe vor und nach einer Herz-Operation. Die Inhalte aus CD und Broschüre werden in Kooperation mit Kinderkardiologen, Kinderherzchirurgen, Pflegepersonal, psycho-sozialen Mitarbeitern und betroffenen Eltern erarbeitet.

Das **Kinderbuch** hilft den Eltern, über kindgerechte Zeichnungen und einfache Texte zum Vorlesen ihr Vorschulkind altersentsprechend auf den Klinikaufenthalt vorzubereiten.



Ein Angebot an die Kinderherzkliniken

Mit dem Material »Gut informiert zur Herz-OP« kann das Pflegepersonal:

- Abläufe und Zuständigkeiten in der Klinik verständlich machen
- Eltern und Kindern helfen, mit der unbekanntenen Situation vertraut zu werden
- über medizinische Fakten und Geräte informieren
- Eltern bei einer kindgerechten Vorbereitung auf die OP unterstützen
- Fragen der Eltern kompetent und einfühlsam beantworten

»Gut informiert zur OP« wird eine praktische Ergänzung zu den aufklärenden Arzt-Eltern-Gesprächen sein, in der die Kinder mit einbezogen werden.

In Zeiten des Reformdruckes leistet der BVHK mit diesem Instrument seinen Beitrag, ein qualitätsgesichertes Leistungsangebot als Standard in den Kinderherzkliniken einzuführen. Das Vorbereitungsmaterial und sämtliche Schulungen werden vom BVHK im Rahmen des vom BKK Bundesverband geförderten Projektes als kostenloser Service angeboten. Das Projekt wird anhand von Befragungen bei Eltern und Klinikmitarbeitern ständig weiterentwickelt.